

cyklomag

február / marec 2010 – 1. číslo – 2. ročník

Čitateľská
súťaž

Cena: 1,99 €

CYKLOTURISTIKA

Jazdíme Európske kopce - B.I.G. akcia
Od Bodamského jazera do BA

ROZHOVORY

František Drbohlav, II. časť
Peter Sagan v Austrálii
Pavol Polievka

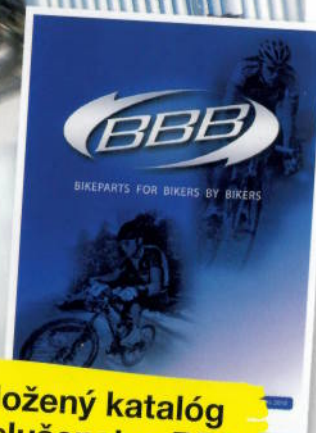
CYKLOKROS MS 2010

NOVINKY 2010

Agang, BMC,
Focus, Specialized

ZIMNÝ MARATÓN V MARIANKE

JAZDÍME NA SNEHU



Priložený katalóg
príslušenstva BBB

PREHĽAD
MTB a cestných
nášlapných pedálov





TRAIL MESIACA

Pavol Chrenčík ✖ foto: autor

Tam niekto hore to s nami Slováckmi nemyslel vôbec zle, doprial nám krajinu hlbokých lesov, vysokých vrcholov s desiatkami nádherných dolín. Sprvu by sa teda mohlo zdať, že je to malý raj na jazdenie s horským bikom krížom-krážom od rána do večera. No včera nie je dnes /a mačka nie je pes/, situácia je komplikovanejšia, ako sa na letný pohľad zdá. Tento mesiac si predstavíme bravúrný trail zo Strážovských vrchov a Súľovských skál trpkou ochutený aktivitou lesnej stráže.



TRAIL MESIACA

Pavol Chrenčík ✖ foto: autor

Tam niekto hore to s nami Slovácki nemyslel vôbec zle, doprial nám krajinu hlbokých lesov, vysokých vrcholov s desiatkami nádherných dolín. Sprvu by sa teda mohlo zdať, že je to malý raj na jazdenie s horským bikom križom-kražom od rána do večera. No včera nie je dnes /a mačka nie je pes/, situácia je komplikovanejšia, ako sa na letný pohľad zdá. Tento mesiac si predstavíme bravúry trail zo Strážovských vrchov a Súľovských skál trpko ochutený aktivitou lesnej stráže.

Zima – Lietava – Hričov



Zatiaľ čo všade inde na svete začali chápať horských cyklistov ako pínahodnotných milovníkov hôr a myslu o „zdivočelých rideroch“ sa dávno rozplynul sfa opar nad kopcami po dažďa, u nás je to ink. Tu vládne nevrážnosť a zdravý úsudok je oklamany vidinou zisku z lesov, podporený toľkokrát spomínaným lesným zákonom. Trasa je tak tým pádom ochudobnená o zopár nádherných singlov, ktoré ale spomeniem v texte. Originál súbor pre GPS prístroje je opäť na našej stránke www.karpatsbybike.wz.cz.

Nahliadnime teda bližšie na zimný trail na Strednom Slovensku. Pre ľahkú dostupnosť a čo najjednoduchší spôsob prijazdu šartujeme v Žiline. Trail je samozrejme riešený ako okruh, jeho dĺžka je niečo cez štyridsať kilometrov a prevýšenie je okolo tisícopäťsto

metrov. Poviem vám, to je na borenie sa v snehu až dosť a dve tretiny posádky siahali na dno svojich sviatkami poznačených sil. Vonku je „tolik-koľko práve je“ v preklade pár stupňov pod nulou, sinko ešte stále rozmýšľa, či sa dnes ukáže a dáva si na čas. Z mesta sa s božou pomocou nejako vymotáme, smerom za mestskou časťou Bánová prichádza na pomoc zelená značka. Tá nás vvedie do terénu a dnes si navliekta ľadový kabát. Stará cesta je komplet na korčule, kritická chvíľa nastáva pri obchádzaní prechádzajúceho auta. Prvý kontakt so zosneženým terénom buď rozpaky. Asi päťnásť čísel umrzutého snehu dáva radne zabráť aj v miernom stúpaní. Naša rýchlosť sa vyrovnáva tej na pešo, len je oveľa namáhavejšia. Silne začínam pochybovať ako dlho sa dá takýto masaker vydržať. V pláne je niečo cez štyridsať... Morálne nás dorazí postarší dôchodca s jazvečíkom. Ten, bez mihnutia oka, rezkým

turistickým tempom obieha bojujúcich zúčelov s klasickými poznámkami o zbytočnosti nášho úsilia. Keby vedel čosi o zimnom boku, fahal by s nami a naplňoval svoj čas nudnou prechádzkou so psom.

Na niektorých úsekoch pri Holom vršku (466 m) sa pekné zosinglieva, čo by mohol byť malý problém s lesným zákonom, no trasa bola starostlivo preverená na mape lesnej dopravnej siete (<http://wags.nicsk.org/LC/Default.aspx>). Do Lietavy je to na skok a znova zladovaním klesaním sa šmykáme k modrej značke.

Jeden z magnetov dnešnej jazdy hrad Lietava, respektíve zrúcanina, sa týči nad údolím. Je jasné, že škrabanie nahor nebude zadarmo. Niečo cez dvesto výškových metrov je cítiť. Boj o udržanie v šľape naberá obrátky, najťažšie je sa rozbehnúť, keď zadný plášť stráfi odhazu. Padá zopár štipľavých názorov ale to len pár



Kvalitný „stupák“ z Lietavy k hradu. Komplikácie spôsobuje poľadovica.

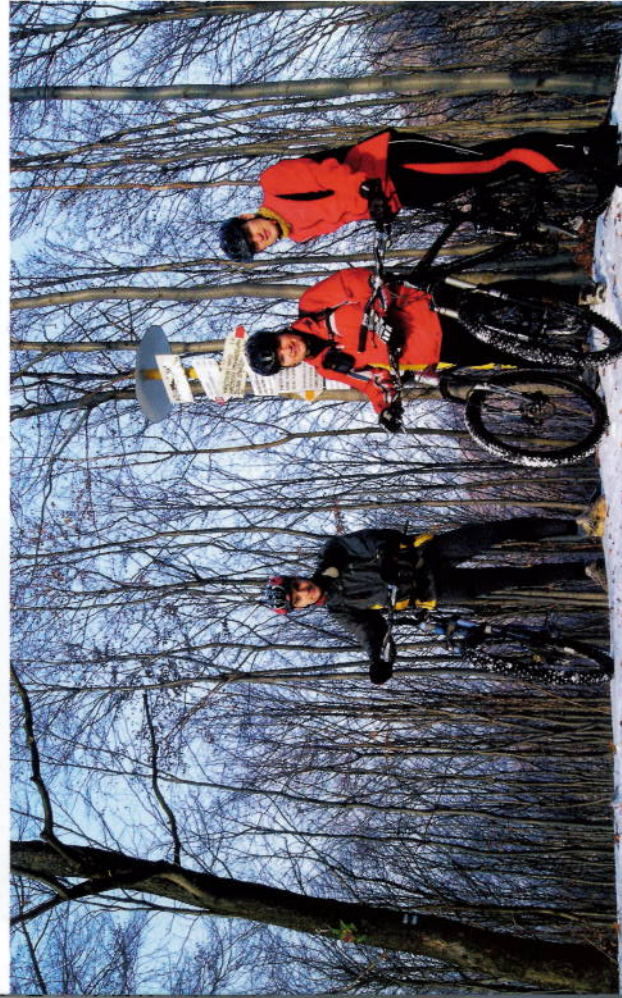




minúť a za nami ostáva len odbočka k hradu. Samotný hrad je veľmi impozantný so širokým výhľadom do krajiny a cedulkou vstup na vlastné riziko. Z hradu je to pekným zjazdom nadol... parádicka a zábava graduje, graduje... Spoznať začím rozostnatých dachodcov, kričiacich niečo na prvého jazdca v zmysle „mladý tryskáč“. Hlasno pozdravím a pokračujem za uvoľnenie stopy. Fajn spolupráca. Trasu však teraz musíme oproti originálu ochudobniť, pretože po modrej nie sme za zákona vŕtani. Skratka vedie po poľnej ceste do Lietavskej Svinnéj, ďalej do Babkova a Podhorja. Tam si zaparkujeme rande s modrou značkou. Bohužiaľ je náhoda nad Podhorím v lesoch pre bikerov zlá a skúsenosť, ktorú si odiaľ odnášame je smutná. Popíšem to v nasledujúcich riadkoch...

Pomaly si vychutnávame jazdu v lese, sneh pod kolesami praská – jednoducho idylka. Behom pár metrov pred sebou zbodáme urbárov pri práci. Hneď dobieha „kôpa“ od traktora s odznakom Lesnej stráže a hovorí o tom, že tam nemáme čo hľadať, keď sa ťaží drevo. No s tým samozrejme nejde nič iné len súhlasiť, ale akosi majšter pozabudol na povinnosť označiť ťažbu

**Lietavský hrad
s akrobatickou
vločkou. Okrem
iného ponúka
výhľady na Fatru
a Strážovské vrchy.**



viditeľným označením a zabezpečiť bezpečnosť, aby sa tam návštevníci nedostali a neboli ohrození (to bolo potvrdené aj telefonátom na Ministerstvo pôdohospodárstva). Takisto jeho argumentácia, že sme na súkromnom pozemku a on nemusí nič označovať iba hlásiť na úrade je seestná. Opäť som si to potvrdil v Klube slovenských turistov – čítajem „Aj keď je les súkromný, značené turistické chodníky sú verejné a u nás platí pravo vstupu do lesa. Teda po vyznačovaných turistických chodníkoch sa môžete pohybovať, bez ohľadu na akom pozemku sa nachádzajú, pokiaľ tam nie je nejaká dočasná uzávera, napr. spomínaná ťažba dreva, alebo sezónna uzávera chodníkov v TANAP-e v zimnom období ap.“ Zjednodušene povedané, pokiaľ by bolo viditeľné značenie ťažby alebo označený súkromný pozemok, boli by sme bez šance a mali by sme po „švestkách“. Nuž šťastie máme všetko podstatné poistené a presná pozícia konfliktu je uložená v GPS. Vládka pohlavosť, ktorý rozhovor nakrútil aj

na kameru je chvilu hodná. Tým máme dôkaz v prípade nejakého sporu, ktorý dúfam nebude potrebný. Známym kamarát lesník už len potvrdil predchádzajúce. „Kde sa predpokladá zvýšený pohyb osôb by mala byť ťažba označená. Ťažba je povinný zabezpečiť, aby v dvojnásobnej výške spillovaného stromu neboli okrem neho žiadne ďalšie osoby. Vlasník môže požadovať o výnimku, kde sa zakáže vstup do lesa.“

Takto k zážitku, ktorý dúfam bol len ojedinelý a rájde sa spoločná reč. Priateľka, pokiaľ cyklisti nezačnú držať spolu a nebudú organizovaný v niekom zariadení (trebárs Slomby) sami seba postavíme do úlohy faktovacieho pandáka. Rozhodnutie je len a len na nás všetkých.

Kde som to preslal, aha. Takže modrá značka neprežila čakať z Podhorja, kedy sa začne značne namáhavé stúpanie do Roháčského sedla. Konečne potesujúca správa je zasielajú na stromoch – cykloturistická značka. No konečne majú bežket trochu terénu k dispozícii. Len tak ďalej. Cykloturistické značenie je vo väčších prípadoch pre pravoverného terénára nezaujímavé, no dnes sa tu stretávame s pozitívou prácou znalca miestnych trídlov. Zo spomínaného Roháčského sedla je možnosť pokračovať zjazdom po modrej do Súľova. Noše cesty však nepovedú ďalej ale prúdka hore po zelenej značke pod vrch Roháč. Tento úsek je neodiskutovateľne zakázaný asi pol kilometra. Preto bajky na plec a na pešo. Začiatok sa inak ani nedá, sklon nepuší po vyhladku nad

Šarkaňou dierou. Nasleduje singel pod Roháč (803 m), my samozrejme nesme, aby sme riadnou nezničili les svojimi nešťastnými pneumatikami. Priamo pod vrcholom pri rozdelení zeleného a žltého značenia si konečne sadneme na mašiny. Sme na najvyššom bode dnešného trénu. Zväčšiacou sa povezieme po druhý hrad v poradí – Hričov (540 m). V polovici sa z neoznačenej cesty stane červená značka.

**Nad dedinou Podhorie
sa začína ťažká robota
až pod vrch Roháč.
Sklon a sneh dávajú
zabrať.**



Svetlo je čoraz slabšie a les aj bez listov stmavel, audienču na hrade zatvorilo odmietame. Po červenej dole je to ako obvykle o „držku“ s lesným zákonom, inak by bola vyslovene hodná opisu. Kompromisným riešením je širšia cesta zľava do Hričovského Podhradia. Po dlhej dobe sa dostávame na suchý povrch asfaltky. Nie však nadlho. Posledné stúpanie sa stavia do cesty polozmzmutej a vyhladovanej zostave. Nenápadný Sankov vrch (570 m) nepovolí ani jeden výškový meter zadarmo. Ja viem, že by som nemal, ale tajomstvá takéhoto druhu sa jednoducho nedajú udržať, zvlášť v „Traily mesiaci“. Predstavme si situáciu že sa ocitneme časovou slučkou pred septembrom 2007 (vtedy vošiel v platnosť dodatok k lesnému zákonu). Z Hričovského Podhradia si vyberáme červenú značku a po krutom stúpaní poza Veľkú skalú (530 m) sa prechíme na nádhernom singli vystrihnutom akoby z učebnice. Traverzujeme úzkym chodníkom popod Viesky (539 m) a cez pole zleťme do Ovdčarska. Späť do reality (nie, že tam pojdete) k Sankovmu vrchu. Koniec stúpania je na lúke, z ktorej je oproti vidno vrch Snoh (641 m). Keby nebolo v zimnom období denné svetlo také skúpe, po červenej by to vydalo až do Žiliny cez Strážov. Alternatíva sa ponúka po asfaltke cez Bitarovú a Horky prevážne z kopca. Hlavnú cestu kvôli prenáške radšej zďaleka obídeme.

Za sebou máme úspešne zvládnuť zimný trail v krásnom prostredí Strážovských vrchov a Súľovských skál okorenený dvoma hradmi. Okolité hory majú čo ponúknuť na desiatky podobných výjazdov, ktoré sa bohužiaľ uverejniť nedajú, no nech tento je pre vás inšpiráciou k návšteve práve tohto kúta Slovenska. Stretneme sa v teréne! ✪





PRAX

Pavel Chrenčík foto: autor

Terén v zime, takmer bez KOMPROMISOV



Na túto tému toho bolo napísané-
ho už toľko, že ťažko niečo overené
vylepšiť. Aby sme mali úplnú istotu
otestovali sme všetko na vlastnej
koži štvorlúčou výjazdov do terénu
v teplotnom rozmedzí od mínus
trinásť do plus päť. To je na naše
klimatické pásmo slušná škála
a takisto so snehom to bolo rôzne.

Posledný výšlap z uvede-
ného štvorisťka nájdete
aj ako trail mestáca zo
Srážových vrchov

a strihli sme si aj singel na Žilinskom
Dubní, ktorý so snehom zase pridal na
obťažnosť. Raz sme valili bez problé-
mu po zamrznutom poprašku, inokedy
bol sneh na pokrají brečky. Každá
z týchto podmienok má svoje špecifika
a čo vyhovuje v mraze, nemusí platiť
v odmraku a naopak. Hneď na začiatok
si na rovinu povieme, že žiadne
oblečenie nás dokonale neuchráni. To
je holý fakt, s ktorým treba rátať ale aj
tak sa v čo najväčšej miere pokúsime
ochrániť kĺby, krk, dutiny, kríže a vlasne
celé telo. Terén (na rozdiel od poľných
a asfaltových ciest) je nevysspytateľný
a sŕiedajú sa v ňom rôzne intenzity
– či v stúpaní, ťažení alebo nosení (ani
zjazd nie je bez námhý).



**Kufor je zatlačený v snehu.
skrutkovať nachvíľu
vyrieši problém.**



Napriek membránam a všelijakým „te-
xam“ sa postupne kompletne prepoťme
a pri viacodínovom výlete aj návleky po-
volia. Áno, každý kto premýšľa si nabaliť
do batohu niejaké to náhradné funkčné
oblečenie a večné uzmení (mrňvalne
premrznuté končatiny – ja sám patirim
k tomuuto posilnutiemu druhu) si doplnia
rukavice navyše, ideálne windstoperky.

S nohami je to horšie. V duchu záviám
kolegov, ktorého neoznačujú jeho deviatky,
ani keď ich má úplne mokré. Ponúkajú sa
najznámejšie možnosti: treny navliecť do
návlekov. Tu treba porozmýšľať a radšej
priplatiť za odolnejšie s pevnejším
spodkom, ktorý sa neroztiahne po sto
metoch ťaženia v horách. Keď budú aj
zateplené predĺžime tak nohám tepelný
komfort. Tu treba nachvíľu zastaviť
a poukázať na nevyhodu návlekov, že po
pomerne krátkom ťažení sa medzi treťou
a návlekom preliata sneh. Ten samozrejme
chladí najviac chúlštvá špičku a aby
toho nebolo málo, začne sa topiť.

Ďalším mínusom je pri nášlapných
pedáloch – SPD-čkach zavakovalo
kufra. To je oflou i omegou v zjazde, keď
na samotnom tele pedálu naba sklzne
a nebezpečne ustruľuje. Záchrana

v podobe kvalitných zimných turistických
topánok priniesie zopár výhod, no orto-
doxni vyznávači zatvoreného posedu
budú podvedome docakávať a hľadať
na platformových pedáloch starú známku
pozíciu z SPD-ček. Pokiaľ sa zmierite
s faktom, že na pravej topánke z vnútor-
nej strany ostane nenávratna pečať od
refaze a zubov veľkej placky je klasická
obuv veľkou dobrou voľbou. Malá pomoc
prichádza od turistov, ich zimné návleky
chránia v hlbokom snehu lepšie ako
bikové a topánky sú zachránené. K téme
obutia len posledné: zimné treny sa na
všetky problémy pozerajú s nadhľadom
a sú jednolúčku, ktorú však treba slušne
zaplatiť. Investícia sa podľa kamaráta
Horzu Kópku (známeho to polárnikla)
oplatí a v kombinácii s „eggbeatermi“ od
Crankbrothers odpodajú komplikácie so
zacvakávaním.

Čo sa týka oblečenia na telo je situácia
individuálna. Každý má metabolizmus
iný a niekto sa ani nezapotí aj jazdiť
s odhaleným krkom, druhého oľúkne na
civlivé miesta a je jasný. Mne sa osvedči-
la klasická kombinácia termo fleka
a nohavice s cyklovačkou, nato letný
dres a potom vetru odolná a z časti ne-
premokavá bunda. Poslednou časťou

oblečenia sú nohavice s trakmi. Ako
rôčky pribúdajú čoraz častejšie je cítiť
bolesti prechladnutej krčnej chrbtice.
To riešim buffom – to je zjednodušené
tuba z látky, ktorá sa dá používať ako
čiapka alebo šál – je mimoriadne sklad-
ná a rýchlo schne. Pred jazdou treba
skontrolovať, či sa zmesť pod prilbu.
Neobšíli ma ani kríže a tie chránim
fadinovým pásmom.

Dutiny sú už klasikou, bez tenkej
klimatexovej čiapky pod helmou navy-
razím ani pre rôžky. Ale jednoznačnou
bombou na uvoľnenie zapchaných
dušín je pravidelná plavárňa. Neviem
to vysvetliť prečo je to tak, ale možno
chládová voda rozpustí čokoľvek. Tak-
mer povinnosťou je pre nás obyčajných
smrteľníkov premrznuté portie poriadne

hneď po návrate prehriať, či už horúcou
sprchou, alebo z mojich skúseností
vrielo (aké trehné slovičko) odporúčam
fén. Ak ani jedna rada nepomohla,
vyfajkujem posledné eso z rukáva
– kanská masť. Samozrejme jej vyhrev-
nú verziu a masírovať, masírovať a ešte
raz masírovať. Šťastní majitelia sauny
predchádzajúce riadky z ľahostajným
úškrnom ignorujú. Už vieme, že šaty
robia človeka, v našom prípade cyklistu,
pokračujeme teda ďalej.

Keď sme zodpovedne oblečení môže-
me sa pozrieť na nášho najcennejšieho
dvojkoľosového tátoša. Všetko zase
závisí od podmienok. Pokiaľ je zima
až praší je relatívne všetko v pohode
a terén je rýchly, gumy držia a kvalitné
odprúženie funguje takmer ako v lete

(vzduchové vidlice a tlmiče treba. Malá
vrstva snehu v podstatie neobmedzuje,
naopak na zľadovatělých úsekoch troš-
ka vylepšuje adhéziu. V momente, že
snehu je primerane viac ja osobne pod-
husším ťlak v pneumatike. Konkrétne
na mojich 82 kg to robí 1,2 baru pre 2,3
palcové Continentaly. Dôvod je jednodu-
chý – povrchové napätie snehu. Mäkkšia
pneumatika akoby viac plávala po po-
vrchu a menej reže vrchnú prímraznú
vrstvu snehu. Na kamení a koreňoch sa
lepšia prínavosť očakáva automaticky.
Vylepšíť záber zadného kola je aj
otázkou voľby jeho šířky voči prednému.
Z praxe poznáme viacero výrobcov, kto-
rý volia predný dizajn širší (Specialized,
Trek, GT,...). Princíp je zrejme i ľahko
pochopiteľný. Predok vŕtadi do mäkkého
podkladu širšiu stopu a zadnú ju ľahšie

Úplne postačujú úzke plášte s nejakým
záberovým dezénom. Opäť fyzikálne
zákony fungujú spoločlivo a tenší plášť
sa zareže do nesladiého podkladu hlbšie
a istejší kontakt pocítiť aj pri brzdení.
Tlak husším na spodnú hranicu napísa-
nú na plášti alebo jemne pod ňu.

Po jazde bike automaticky opláchneme,
alebo aspoň poučierame a polybľivé
časti premažeme (vidlicu a tlmič teľlón
alebo silikón, refaz hustejším olejom).
V opačnom prípade sú refaz a zuby
expresne zhrdzavene za pár hodín.
Potom pomôha klasická procedúra
typu WD40 alebo Arva.

Tak mladenci tukové zásoby po sviat-
koch je treba prevetovať, terén je prázdný,
povoľte ťlak v gumách a ide sa! ✨

Ak sa chcete cítiť ako v nebi... ...vyberte si z novej kolekcie **GG** leto 2010



DEMA Senica, a.s.
Dlhá 248, 905 01 Senica
tel: +421 34 6945 226
sport@dema.sk
eshop.dema-bicycles.com

**Onedlho
v predaji**

Ďalšie informácie získate
u našich partnerov, ktorých
zoznam nájdete na
www.dema-bicycles.com